



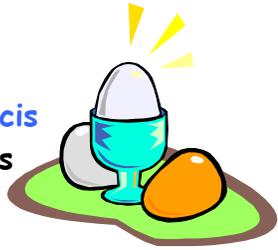
MENU D'ÉTÉ Installations

SEMAINE 1



LUNDI

Entrée : V-8 et craquelins farcis
Salade César de poulet et œufs
Compote poire vanillée et lait



Collation avant-midi :

Collation après-midi : Muffin aux pommes + lait

MARDI

Entrée : Carottes en julienne
Pâté chinois Veau, bœuf et légumes
Yogourt aux fruits et lait



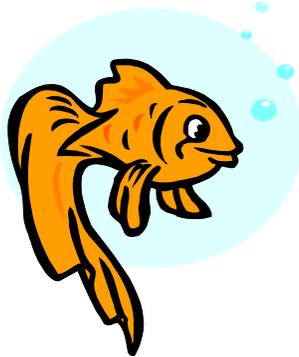
Collation avant-midi :

Collation après-midi : **Crudités**

Et leur trempette

MERCREDI

Entrée : Macédoine de légumes
Filet de poisson Jardinière
Riz ou Couscous aux herbes
Purée de pommes + lait
carottes



Collation avant-midi :

Collation après-midi : Fromage à la crème,
Et craquelins

JEUDI

Entrée : Cocktail de légumes
Petit pain à la viande
Légumes
Salade de fruits et lait



Collation avant-midi :

Collation après-midi : Céréales Cherrios et lait

VENDREDI

Entrée : Salade César
Pain à l'ail
Pêches et lait



Collation avant-midi :

Collation après-midi : Surprise glacée

MENU D'ÉTÉ

Installations

SEMAINE 2

LUNDI

Entrée : Piments rigolos

Croissant au thon

Concombre

Smoothies aux pêches et eau



Collation a.m. :

Collation p.m. : Céréales au son + lait

MARDI

Entrée : Jus de légumes

Nouilles chinoises

Poulet et tofu

Purée de pomme et lait



Collation a.m. :

Collations p.m. : Pain aux dattes + lait

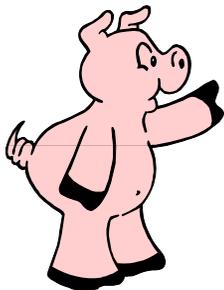
MERCREDI

Entrée : Julienne de légumes

Boulette Méditerranéenne

Salade de riz

Ananas et lait



Collation a.m. :

Collation p.m. : Fromage et fruits Sauce tzazika

JEUDI

Entrée : Salade d'épinards

Burritos végétariens gratinés

Maïs en grains

Poires et lait



Collation a.m. :

Collation p.m. : Muffin aux bananes + lait

VENDREDI

Entrée : Salade Légumineuses

Soupe repas

Pain -muffin au Cheddar

Salade de fruits et lait



Collation a.m. :

Collation p.m. : Craquelins et cretonnade de veau

MENU D'ÉTÉ

Installations

SEMAINE 3

LUNDI

Entrée : Bouillon de bœuf et légumes
Macaroni avec béchamel
au thon et fromage
Bouquets de Brocoli
Purée de pomme et canneberge et lait



Collation a.m. :

Collation p.m. : Muffins santé + lait

MARDI

Entrée : Cube de fromage
Pain de lentilles
Macédoine
Pêches et lait

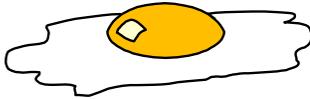


Collation a.m. :

Collation p.m. : Galette au caroube

MERCREDI

Entrée : Soupe poulet et légumes
Pizza œufs
Concombres
Salade de fruits et lait

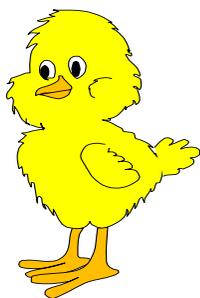


Collation a.m. :

Collation p.m. : Biscottes tartinées à l'humus

JEUDI

Entrée : Salade mesclun
Pâté au poulet et légumes
Paires et petits fruits et lait



Collation a.m. :

Collation p.m. : Fromage cheddar et raisins

VENDREDI

Entrée : V8 + craquelins
Salade de pâte
Assiette de viande froide
Yogourt et eau



Collation a.m. :

Collation p.m. : Céréales multi-grains et lait

MENU D'ÉTÉ

Installations

SEMAINE 4

LUNDI

Entrée : Brocoli - Chou-fleur
Chili végétarien
Couscous fines herbes
Pousses et biscuits secs et lait

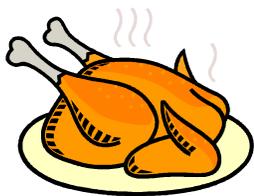


Collation a.m. :

Collation p.m. : Bâtonnets au fromage
etcraquelins

MARDI

Entrée : Jus de légumes
Guedille au poulet
Salade de Légumineuses
Pêche et lait



Collation a.m. :

Collations p.m. : Galette aux carottes et lait

MERCREDI

Entrée : Bâtonnets de piments
Filets de poisson grillés citronnés
Purée de pomme de terre et légumes
Salade de fruits

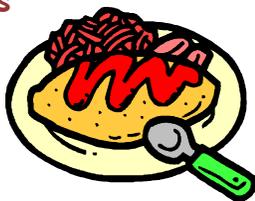


Collation a.m. :

Collation p.m. : Pain cannelle raisins + lait

JEUDI

Entrée : Soupe bœuf et nouilles
Omelette aux légumes
Tomates et concombres
Purée de pommes cannelle,
Sirop d'érable et lait

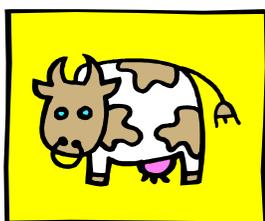


Collation a.m. :

Collation p.m. : Barres aux dattes et
framboises et lait

VENDREDI

Entrée : Piment trempette
Quasadillas au bœuf
Salade de maïs
Pouding tropical + lait



Collation a.m. :

Collation p.m. : Macarons

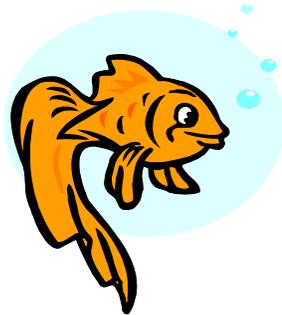
MENU D'ÉTÉ

Installations

SEMAINE 5

LUNDI

Entrée : Salade de betteraves
Mini-Burger au thon
Haricots verts
Salade de fruits et lait

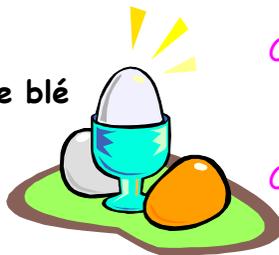


Collation a.m. :

Collation p.m. : Biscottes + beurre de pois

MARDI

Entrée : Soupe tomate et nouilles
Œufs à la façon du jour + pain de blé
Juliennes de carottes
Ananas et lait



Collation a.m. :

Collation p.m. : Pita Olé Olé

MERCREDI

Entrée : Salade du chef
Lasagne jardinière +
Baguette de blé à l'ail
Pêches et lait

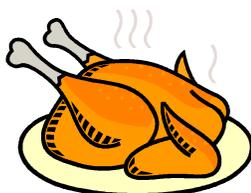


Collation a.m. :

Collation p.m. : Bagel fromage à la crème

JEUDI

Entrée : V-8 et craquelins
Rap au poulet et légumes
Fromage
Purée de pommes et eau

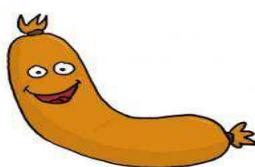


Collation a.m. :

Collation p.m. : Galettes + lait

VENDREDI

Entrée : Choux aux herbes
Saucisses Vire-Crêpe
Couscous aux légumes
Yogourt et eau



Collation a.m. :

Collation p.m. : Céréales et lait