



MENU D'HIVER

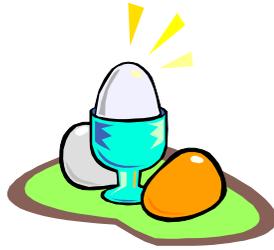
Installations

SEMAINE 1



LUNDI

Entrée : concombres marinés
Sauce aux œufs et légumes
Croûtons de blé
Haricots verts
Compote poire vanillée et lait



Collation avant-midi :

Collation après-midi : Muffin pommes + lait

MARDI

Entrée : Carottes en julienne
Pâté chinois Veau, bœuf et légumes
Yogourt aux fruits et lait



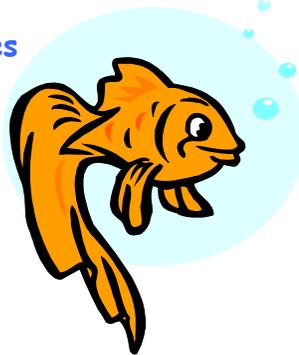
Collation avant-midi :

Collation après-midi : **Crudités** +

trempeuse

MERCREDI

Entrée : Macédoine de légumes
Filet de poisson Jardinière
Riz ou Couscous aux herbes
Purée de pommes + lait



Collation avant-midi :

Collation après-midi : Fromage à la crème,
carottes et craquelins

JEUDI

Entrée : Cocktail de légumes
Pain de viande
Pomme de terre et petits pois
Salade de fruits et lait



Collation avant-midi :

Collation après-midi : Céréales Cherrios et lait

VENDREDI

Entrée : Salade César
Spaghetti végétarien
Pain à l'ail
Pêches et lait



Collation avant-midi :

Collation après-midi : Pain aux courgettes + lait

MENU D'HIVER

Installations

SEMAINE 2

LUNDI

Entrée : Soupe au chou
Pâté au saumon
Haricots
Ananas et lait



Collation avant-midi :

Collation après-midi : Céréales au son + lait

MARDI

Entrée : Jus de légumes
Nouilles chinoises,
Poulet et tofu
Rouleaux de printemps
Purée de pomme et lait

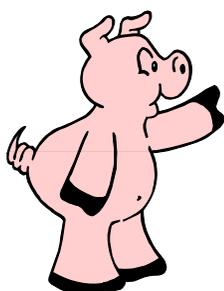


Collation avant-midi :

Collations après-midi : Pain aux dattes + lait

MERCREDI

Entrée : Julienne de légumes
Boulette Porc-Épic
Riz vapeur aux légumes
Smoothies pêche et eau



Collation avant-midi :

Collation après-midi : Fromage + fruits

JEUDI

Entrée : Salade d'épinard
Burritos végétariens gratinés
Maïs en grains
Paires et lait



Collation avant-midi :

Collation après-midi : Muffin aux bananes + lait

VENDREDI

Entrée : Légumineuses marinée
Soupe repas
Pain -muffin au Cheddar
Salade de fruits et lait



Collation avant-midi

Collation après-midi : Craquelins et cretonnade de veau

MENU D'HIVER

Installations

SEMAINE 3

LUNDI

Entrée : Bouillon de bœuf et légumes
Macaroni avec béchamel
Au thon et fromage
Bouquets de Brocoli
Purée de pomme et canneberge + lait

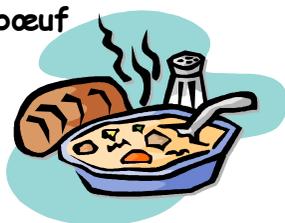


Collation avant-midi :

Collation après-midi : Muffins santé + lait

MARDI

Entrée : Salade d'haricots
Ragoût de boulettes au veau et bœuf
Pomme de terre bouillies
Et betteraves
Pêches et lait

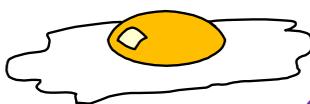


Collation avant-midi :

Collation après-midi : Crudités
et trempette

MERCREDI

Entrée : Soupe poulet et légumes
Pizza œufs
Concombres
Salade de fruits et lait

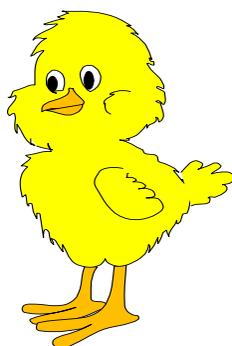


Collation avant-midi :

Collation après-midi : Biscottes tartinées à l'humus

JEUDI

Entrée : Salade mesclun
Pâté au poulet et légumes
Poires et petits fruits et lait



Collation avant-midi :

Collation après-midi : Fromage cheddar et raisins

VENDREDI

Entrée : Jus de légumes
Jambon au four
Patates purée et pois verts
Yogourt et eau



Collation avant-midi :

Collation après-midi : Céréales multi grains + lait

MENU D'HIVER

Installations

SEMAINE 4

LUNDI

Entrée : Brocoli - Chou-fleur
Chili végétarien
Couscous fines herbes
Poires et biscuits secs et lait

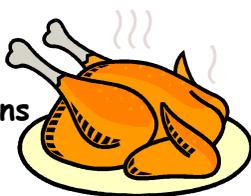


Collation avant-midi :

Collations après-midi : Bâtonnets au fromage,
craquelins

MARDI

Entrée : Jus de légumes
Suprême de volaille aux champignons
Riz Pilaf
Salade de fruit et lait

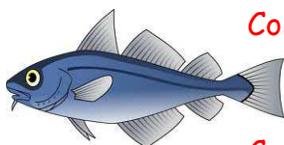


Collation avant-midi :

Collations après-midi : Galette aux carottes et lait

MERCREDI

Entrée : salade du chef
Filets de poisson grillés citronnés
Purée de pomme de terre et légumes
Pêches et lait



Collation avant-midi :

Collations après-midi : Pain cannelle raisins + lait

JEUDI

Entrée : Soupe bœuf et nouilles
Omelette aux légumes
Tomates et concombres
Purée de pommes cannelle,
Sirop d'érable et lait



Collation avant-midi :

Collations après-midi : Barres aux dattes et
framboises + lait

VENDREDI

Entrée : Bouillon de poulet et légumes
Casserole de bœuf et légumes d'automne
Pouding tropical et lait



Collation avant-midi :

Collations après-midi : Biscuits aux canneberges
etavoine

MENU D'HIVER

Installations

SEMAINE 5

LUNDI

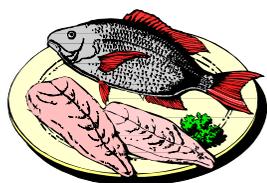
Entrée : Salade de betteraves

Pain de saumon et

Sauce aigre douce

Haricots verts

Salade de fruits et lait



Collation avant-midi :

Collation après-midi : Bagel fromage à la crème

MARDI

Entrée : Soupe tomate et nouilles

Œufs à la façon du jour +

Pain de blé

Juliennes de carottes

Ananas et lait



Collation avant-midi:

Collation après-midi: Pita Olé Olé

MERCREDI

Entrée : Salade du chef

Lasagne jardinière +

Baguette de blé à l'ail

Pêches et lait



Collation avant-midi:

Collation après-midi: Biscottes + beurre de pois

JEUDI

Entrée : Jus de légumes

Sauté de porc

Purée de pommes et lait



Collation avant-midi:

Collation après-midi: Galettes à la mélasse + lait

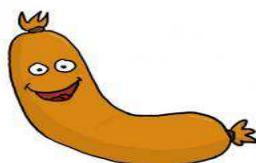
VENDREDI

Entrée : Choux aux herbes

Saucisses Vire-Crêpe

Coucous aux légumes

Yogourt et eau



Collation avant-midi:

Collation après-midi: Céréales et lait