

Article tiré de l'édition de juin 1999 du site internet : Alternative santé

Capsules santé » NOUVELLES

Ça grouille dans mon jardin écologique

Édition juin 1999

par Chantal Legault



L'expérience de la garderie-bio ne se limite pas seulement à nourrir sainement les petits estomacs mais aussi à intéresser les enfants à la terre et à la nature. Les petits citoyens sont invités pendant la belle saison à visiter la ferme et le fermier qui leur fournit les légumes, à marcher dans les champs et à mettre les mains dans la terre, histoire de vérifier comment poussent les carottes.

Équiterre a également conçu une mallette pédagogique intitulée « Ça grouille dans mon jardin écologique ». À l'aide de devinettes, de comptines et de jeux, les enfants peuvent se familiariser à l'agriculture et au jardinage écologiques. Que font les insectes dans le sol, sur les fleurs, sur les légumes ? Pourquoi certains légumes aiment-ils la compagnie des fleurs ?

« Nous désirons cultiver une nouvelle génération d'enfants qui seront soucieux de la qualité de leur environnement, de leur santé, et de la façon dont leurs aliments ont été produits » indique Line Chapados, directrice du CPE Idée fixe à Montréal.

Une copie de cette trousse est disponible pour les CPE de la métropole au Regroupement des centres de la petite enfance de l'île de Montréal et sera disponible cet automne dans les régions de Québec, des Laurentides, de Lanaudière, de Laval et de la Montérégie.

Équiterre a également réalisé un guide Pourquoi et comment devenir une « garderie bio » conçu pour tous les CPE et garderies désirant s'approvisionner, en tout ou en partie en aliments biologiques et locaux. Équiterre souhaite intéresser de plus en plus de garderies à l'alimentation biologique et songe, dans un avenir prochain, à proposer son projet aux écoles primaires et secondaires. Quoi ? Remplacer le fast-food par le bio à l'école ? Pourquoi pas ! Après tout, les rêves deviennent souvent réalité.

Pour plus d'informations

· Pour se procurer le guide : Pourquoi et comment devenir une « Garderie bio »

Équiterre

<http://www.equiterre.org>

514-522-2000

Pour en savoir sur la santé des enfants et les pesticides :

Équiterre

<http://www.equiterre.org/agriculture/informer2a.html>

Le site de la Coalition pour des alternatives aux pesticides (CAP)

<http://www.cap-quebec.com>