



Une collation à partager ...



- Est-ce que tous les enfants doivent s'asseoir à table au même moment pour la collation?
- Est-ce que tous les enfants doivent attendre leur tour pour être servi?
- Est-ce que tous les enfants doivent manger la collation?
- Lorsque possible, est-ce que l'enfant peut faire un choix de ce qu'il préfère?

Voici quelques questions qu'il est important de se poser en tant qu'éducatrice afin de permettre aux enfants de profiter du moment de la collation et surtout de créer un lien sain et particulier avec le moment des collations santé et importantes dans le développement.

Pourquoi le groupe d'enfant doit absolument faire un temps d'arrêt au même moment pour la collation? Nous entendons toujours que la vie en installation est une vie de règles et de routines. À la Coquinerie, nous avons le désir de faire différent et de reproduire le plus possible un milieu familial. Il faut donc agir comme à la maison. Malgré les contraintes d'une structure, on peut y arriver!

Délimiter la collation dans le temps est normal puisque l'éducatrice qui doit accompagner ce moment est moins disponible pendant cette période. Toutefois, il faut laisser du temps, entre 15 et 30 minutes afin de laisser le choix aux enfants de désirer la collation ou de terminer leur activité avant de s'arrêter.

Il est possible pour l'éducatrice de pré-couper les fruits afin de faciliter la distribution sur une plus longue période. Il est aussi possible de rester près de la nourriture et de profiter de chaque visite à la table de nos petits. Si les enfants viennent un par un ou en petit groupe, l'éducatrice pourra profiter d'un moment privilégié avec l'enfant, ils pourront mutuellement profiter de l'attention de l'autres. Moments qui sont à créer le plus souvent possible.

La collation doit être un moment de plaisir, de discussion et un moment à privilégier. C'est le rôle de l'éducatrice de la Coquinerie de trouver une façon de faire venir les enfants à elle, de créer un moment magique que ce soit par de la musique, par l'endroit choisi, par une animation, par un costume, par un nouveau jeu à découvrir, par une comptine, etc. Une multitude d'activités et d'animations sont possibles afin de rendre le moment de la collation agréable et surtout faisant partie intégrante de la période d'activité plutôt que de le vivre en formule routine, ce moment ne sera que plus Thérabétien!

Une bonne collation en bonne compagnie, que demander de mieux!

Écrit par Isabel Soucy pour la Coquinerie septembre 2013

