



« Tous les enfants méritent de se développer dans un cadre de vie harmonieux, joyeux et respectueux »

Capsule « Vers l'Avant » décembre 2015
Par Marie-Eve Croteau et Danie Côté

Un cadeau recherché : du temps exclusif!

À travers la routine accélérée de notre mode de vie actuel, les moments exclusifs d'attention positive offerts aux enfants se font souvent rares! Nombreux adultes sont devenus spécialistes des consignes, interventions et avertissements. Parallèlement, les jeunes sont comblés par le volet « matériel » omniprésent dans leur quotidien... Qu'il soit jeune ou adolescent, un jouet ou un écran ne remplacera jamais au grand jamais votre douce et réconfortante présence!

Réaliser que plus la relation avec l'enfant est authentique, agréable et amusante, plus il sera disponible et volontaire pour respecter vos règles de vie.

Finissez l'année et commencez la nouvelle en lui offrant ce beau cadeau de Noël.

- De 4 à 5 fois par semaine, prévoir dans votre horaire (les noter si nécessaire pour vous en rappeler) des périodes de 15-20 minutes à passer uniquement auprès de votre enfant. Ceci n'est pas une récompense à donner ou couper selon le comportement de l'enfant. C'est un moment planifié que votre jeune saura apprécier rapidement!
- Pendant ce moment de qualité, vous êtes entièrement disponible c'est-à-dire physiquement et mentalement (pas de fratrie et de cellulaire qui viennent interférer).
- C'est votre enfant qui choisit l'activité de SON choix (tout est permis sauf la télé et les jeux vidéos, car on recherche un contact qui développera l'aspect relationnel). Cela doit se dérouler à SA façon. Donc, le parent se retient de mentionner que ce ne sont pas les règles habituelles du jeu ou de donner des suggestions. Il est fort possible qu'il joue 3 fois en ligne et qu'il gagne comme par hasard! Il ne faut pas s'inquiéter, il apprendra à jouer sans « tricher » au fil du temps! L'objectif dans ce moment 1 à 1 est plutôt de partager du bon temps commun!
- Si l'enfant est très jeune, assoyez-vous près de lui et savourez ces riches minutes!
- À retenir : peu importe la journée que vous avez passée, offrez-lui ce temps exclusif. Dites-lui que vous êtes heureux et que vous appréciez ces doux moments! Ce que vous négligez ou au contraire investissez maintenant aura un impact direct à court, moyen et long terme.

Joyeux Noël et regardez Vers l'Avant!

Si vous avez des inquiétudes à propos du développement d'un enfant, veuillez consulter des professionnels (orthophoniste, pédiatre, ergothérapeute, psychologue...) pour une évaluation appropriée.