



TRANSITION HARMONIEUSE DU MILIEU DE GARDE À L'ÉCOLE

L'entrée à la maternelle est une étape importante dans la vie d'un enfant.

Certains enfants anticipent cette transition avec excitation et énergie, alors que pour d'autres, cette transition peut générer de l'anxiété. Lors de leur rentrée dans le monde scolaire, les enfants feront face à des changements importants et à de nombreux défis. Une transition vécue de manière harmonieuse peut avoir un impact positif sur leur motivation et persévérance face à l'école.

Voici quelques suggestions à mettre en place tout au long de l'année dans vos groupes de 4-5 ans :

- **Donnez un ton positif à ce qui s'en vient.**
Ex. Faites des causeries sur la rentrée à l'école, parler avec enthousiasme de ce qui les attends, identifier les ressemblances et les différences entre le milieu de garde et l'école, inviter un ancien enfant de votre milieu de garde pour parler de son expérience à l'école, lire des livres où les personnages s'adaptent à l'école...
- **Planifiez des activités prenant la forme de ce qui est fait à l'école, et ce graduellement et avec plus d'intensité.**
Ex. Jeux symboliques tel que jouer à l'enseignant ou l'élève, faire des journées thématiques où les enfants réalisent des activités plus académiques dans des cahiers (e. : lettres, formes, couleurs), demander aux enfants de faire un rang, créer un cahier de communication à déposer dans le sac à dos lors du retour à la maison ...
- **Montrez-vous empathique aux inquiétudes des enfants en respectant leur rythme.**
Ex. Demandez aux enfants comment ils voient l'école, ce qu'ils pensent qu'ils vont faire, quelles émotions ils vivent lorsqu'ils pensent à l'école... Profiter de vos échanges pour dédramatiser certaines angoisses.
- **Encouragez les parents à faire une visite du milieu scolaire ; à rencontrer l'enseignante et visiter le lieu physique.**
- **Misez sur des activités qui développent l'autonomie, le respect des routines ainsi que les habiletés sociales.**
Ex. Tableau des tâches à faire par les enfants, prévoir des activités ayant un début et une fin, instaurer un programme pour le développement des habiletés sociales (Ex. Brindami, Vers le pacifique...) ...

Une collaboration étroite entre tous les adultes impliqués est un élément clé pour une transition de qualité

Vous remarquez qu'un enfant démontre des signes importants d'anxiété face à la transition ?
Renseignez-vous auprès de la direction ou communiquez avec nous pour en apprendre davantage.

Pour en savoir plus : www.parcoursdenfant.com | 1.866.653.2397