

### Mise à jour de la politique alimentaire



Du CPE  
Vire-Crêpe

De façon conviviale, colorée et adaptée à la réalité de nos installations, nous avons mis à jour notre politique alimentaire qu'il nous fait plaisir de vous présenter.

Cette mise à jour a été nécessaire, entre autres parce que nous avons décidé d'uniformiser nos menus pour les 4 installations. En faisant ce choix, nous rendons efficiente notre gestion alimentaire, tout en nous assurant de respecter les normes les plus récentes en vigueur.

Les menus ont été à l'essai au cours de l'automne et sont maintenant fins prêts à être offerts aux enfants et au personnel du CPE Vire-Crêpe. Nous vous invitons à prendre connaissance de notre nouvelle politique alimentaire en cliquant sur le lien suivant :

[http://virecrepe.com/wp-content/uploads/2017/11/2017\\_10\\_06\\_pol\\_alim\\_finale.pdf](http://virecrepe.com/wp-content/uploads/2017/11/2017_10_06_pol_alim_finale.pdf)

Également, les menus seront affichés sur le site internet au début du mois de janvier 2018.

En ce mois de janvier et durant tout l'hiver, nos **activités extérieures** se poursuivront tous les jours. À cet effet, assurez-vous que votre enfant soit vêtu chaudement. Si possible, prévoir une paire de **mitaines et de bas de rechange** lorsque la neige est « mouillante ».

Si vous avez des **2 litres de jus ou de lait** vides, nous serions preneur afin de nous puissions faire un phare avec les enfants après les fêtes.

Les **mardis et jeudis**, nous irons patiner sur la patinoire extérieure du Parc des Plateaux près du centre communautaire. Il faut donc prévoir **patins et casque** pour votre enfant dans un sac à dos qu'il sera capable de transporter lui-même. Si vous êtes disponible pour nous accompagner pour venir nous aider à attacher des patins ou faire de la surveillance sur la glace, vous êtes les bienvenues. Les sorties pour le patinage se déroulent de 9h30 à 11h00.



## À la Gaminerie – infos parents

Saviez-vous que...



- **Jeu actif (Hiver)**

Voici quelques idées et trucs pour vous aider à apprécier l'hiver.

Cliquez sur les liens suivants :

- [ateliers d'hiver](#)
  - [aimer-l-hiver-de-a-z](#)
- Au CPE Vire-Crêpe, le jeu actif est favorisé par les sorties quotidiennes à l'extérieur, par l'offre de sorties éducatives permettant la psychomotricité. L'intégration de saines habitudes de vie est une priorité pour le CPE et fait un lien direct pour la santé et le bien-être de vos tout-petits.



**Référence : Cadre Gazelle et Potiron (disponible sur notre site internet)**

Cliquez sur le lien suivant pour consulter le cadre de référence.

- [saines-habitudes-de-vie-alimentaires](#)

Nous sommes très heureux de vous annoncer que le CPE Vire-Crêpe a officiellement fait ses premiers pas sur les réseaux sociaux, par le biais d'une page Facebook!

Je vous invite à suivre le lien ci-après pour découvrir notre page et n'hésitez pas à partager en grand nombre:

<https://www.facebook.com/CPEVireCrepe/>

facebook



### Sortie pour les Bougeottes, les Gratouilles et les Chatouilles

**Mercredi 24 janvier 2018.** Nous irons à l'**Aquarium de Québec!**

Départ des installations – 9H45. Nous dînons sur place et nous quitterons vers les 14H00 pour le retour en installation.

Nous avons toujours besoin de parents accompagnateurs à nos sorties. Si celle-ci vous intéresse et que vous êtes disponibles, nous vous invitons à inscrire votre nom sur l'affiche qui sera apposée près du local de votre enfant.

Notez que la plupart des liens qui se retrouvent dans le feuillet infos parents vous amènent sur notre site internet [www.virecrepe.com](http://www.virecrepe.com) . Consultez régulièrement notre site, il évolue au fil du temps!

