

### Mise à jour de la politique alimentaire

Politique pour un  
MILIEU ÉDUCATIF  
favorable à la  
SAIÈRE  
ALIMENTATION



### Du CPE Vire-Crêpe

De façon conviviale, colorée et adaptée à la réalité de nos installations, nous avons mis à jour notre politique alimentaire qu'il nous fait plaisir de vous présenter.

Cette mise à jour a été nécessaire, entre autres parce que nous avons décidé d'uniformiser nos menus pour les 4 installations. En faisant ce choix, nous rendons efficiente notre gestion alimentaire, tout en nous assurant de respecter les normes les plus récentes en vigueur.

Les menus ont été à l'essai au cours de l'automne et sont maintenant fins prêts à être offerts aux enfants et au personnel du CPE Vire-Crêpe. Nous vous invitons à prendre connaissance de notre nouvelle politique alimentaire en cliquant sur le lien suivant :

[http://virecrepe.com/wp-content/uploads/2017/11/2017\\_10\\_06\\_pol\\_alim\\_finale.pdf](http://virecrepe.com/wp-content/uploads/2017/11/2017_10_06_pol_alim_finale.pdf)

Également, les menus seront affichés sur le site internet au début du mois de janvier 2018.

En ce mois de janvier et durant tout l'hiver, nos activités extérieures se poursuivront tous les jours. À cet effet, assurez-vous que votre enfant soit vêtu chaudement. Si possible, prévoir une paire de mitaines et de bas de rechange lorsque la neige est mouillante.

L'accueil du matin, les mercredis et les vendredis, se fait également à l'extérieur tout au long de l'hiver lorsque la température le permet. SVP, voir à ce que votre enfant soit habillé pour l'extérieur à son arrivée pour ces journées spécifiques.



Nous sommes très heureux de vous annoncer que le CPE Vire-Crêpe a officiellement fait ses premiers pas sur les réseaux sociaux, par le biais d'une page Facebook!

Je vous invite à suivre le lien ci-après pour découvrir notre page et n'hésitez pas à partager en grand nombre:

<https://www.facebook.com/CPEVireCrepe/>

### Saviez-vous que...



- ... Il importe de favoriser quotidiennement des périodes de jeux extérieurs puisqu'elles donnent lieu à une plus grande diversité de comportements ludiques.
- **Jeu actif (Hiver)**  
Votre enfant aimera plus facilement l'hiver si vous l'appréciez aussi. Pour ajouter à leur bonheur et survivre jusqu'au printemps, voici quelques idées et trucs à utiliser sans ménagement.

Cliquez sur les liens suivants :

- [ateliers d'hiver](#)
  - [aimer-l-hiver-de-a-z](#)
- Au CPE Vire-Crêpe, le jeu actif est favorisé par les sorties quotidiennes à l'extérieur, par l'utilisation d'une trousse sur le jeu actif réalisé par une stagiaire en psychoéducation, par les jeux de transitions, par l'offre de sorties éducatives permettant la psychomotricité, notamment l'initiation au patinage pour les finissants, le défi sportif qui a lieu chaque année au printemps, etc.



L'intégration de saines habitudes de vie est une priorité pour le CPE et fait un lien direct pour la santé et le bien-être de vos tout-petits.

**Référence : Cadre Gazelle et Potiron (disponible sur notre site internet)**

Cliquez sur le lien suivant pour consulter le cadre de référence.

- [saines-habitudes-de-vie-alimentaires](#)

Notez que la plupart des liens qui se retrouvent dans le feuillet infos parents vous amènent sur notre site internet [www.virecrepe.com](http://www.virecrepe.com) . Consultez régulièrement notre site, il évolue au fil du temps!