

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Collation AM	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais		
	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait		
Entrée	Bâtonnets de carottes	Chou et carottes râpées aux fines herbes	Batônnetts de fromage	Salade verte	Salade de betteraves (EN)		
Repas principal	Fajitas au poulet	Chili végétarien	Soufflé aux poireaux	Porc aux canneberges	Macaroni avec béchamel au thon et fromage		
Accompagnement	Fromage râpé et crème sûre (fajitas)	couscous	Tranches de tomates et concombres	Navet à la façon du jour	Macédoine de légumes		
				Riz			
Dessert	Poires et ananas	Smoothies ou sorbet aux fruits (EN)	Compote de pommes	Yogourt aux fraises	Velouté à la framboise		
	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait		
Collation PM	Céréales	Macaron au gruau	Trempelette au fromage / caramel et pommes et galettes de riz	Carottes, concombres et mini-maïs	Biscuits au beurre de pois		
	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait		
Collation PM - Garde soir	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais		
	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait		
Entrée - Garde soir	Bâtonnets de carottes	Chou et carottes râpées aux fines herbes	Batônnetts de fromage	Salade verte	Salade de betteraves (EN)		
Repas principal - Garde soir	Fajitas au poulet	Chili végétarien	Soufflé aux poireaux	Porc aux canneberges	Macaroni avec béchamel au thon et fromage		
Accompagnement - Garde soir	Fromage râpé et crème sûre (fajitas)	couscous	Tranches de tomates et concombres	Navet à la façon du jour	Macédoine de légumes		
				Riz			
Dessert - Garde soir	Poires et ananas	Smoothies ou sorbet aux fruits (EN)	Compote de pommes	Yogourt aux fraises	Velouté à la framboise		
	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait		
Collation soirée	Céréales	Macaron au gruau	Trempelette au fromage / caramel et pommes et galettes de riz	Carottes, concombres et mini-maïs	Biscuits au beurre de pois		
	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait		

