

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Collation AM	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais		
	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait		
Entrée	Tomates	Salade verte	Carottes, concombres et mini-mais	Poivrons	Salade d'haricots et de légumineuses		
Repas principal	Nouilles chinoises au poulet et tofu	Pain au saumon	Soupe repas boeuf et légumes	Spaghetti végétarien	Oeufs à la coque, salade, tomates et concombres		
Accompagnement	minis eggs rolls	Betteraves	Petits pains au cheddar	Salade César			
			Batônnets de fromage	Fromage râpé			
Dessert	Compote de pommes	Blanc-manger au chocolat	Sorbet glacé (EN)	Pêches et mandarines	Jello maison aux fruits		
	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait		
Collation PM	Pain aux dattes	Tartinade aux carottes et fromage à la crème avec galettes de riz	Hummus au chocolat avec galette de riz	Céréales et yogourt à la vanille	Galettes à la mélasse		
	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait		
Collation PM - Garde soir	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais		
	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait		
Entrée - Garde soir	Tomates	Salade verte	Carottes, concombres et mini-mais	Poivrons	Salade d'haricots et de légumineuses		
Repas principal - Garde soir	Nouilles chinoises au poulet et tofu	Pain au saumon	Soupe repas boeuf et légumes	Spaghetti végétarien	Oeufs à la coque, salade, tomates et concombres		
Accompagnement - Garde soir	minis eggs rolls	Betteraves	Petits pains au cheddar	Salade César			
			Batônnets de fromage	Fromage râpé			
Dessert - Garde soir	Compote de pommes	Blanc-manger au chocolat	Sorbet glacé (EN)	Pêches et mandarines	Jello maison aux fruits		
	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait		
Collation soirée	Pain aux dattes	Tartinade aux carottes et fromage à la crème avec galettes de riz	Hummus au chocolat avec galette de riz	Céréales et yogourt à la vanille	Galettes à la mélasse		
	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait		

Évènements							
-------------------	--	--	--	--	--	--	--