

Développer les bons réflexes

Chaque année, nous dépensons plusieurs centaines de dollars pour l'achat de produits ménagers divers. Dépenses énormes pour le portefeuille, mais encore plus alarmantes lorsqu'on constate les effets qu'elles peuvent faire sur notre santé et sur celle de la planète.

Véronique Harvey
Collaboration spéciale

La solution est simple : soit vous optez pour les produits bio, soit vous les faites vous-même! Sur le site Internet www.maviebio.com, une foule de recettes maison sont offertes. De la lessive au lavage de la moquette en passant par le nettoyage du four et des toilettes, vous y trouverez tout plein de trucs qui vous feront assurément économiser.

LE COTON

Le coton constitue environ 50 % des besoins en fibres de la planète. La production massive de cette matière fortement demandée a parfois mauvaise réputation à cause des nombreux pesticides qui appauvrissent le sol et des teintures chimiques utilisées.

Heureusement, il existe maintenant une version bio et équitable du coton, donc nul besoin de le laisser de côté.

Le bambou prend également de plus en plus de place sur le marché depuis peu, car il ne nécessite aucun engrais ni pesticide, il est antibactérien, biodégradable et permet trois récoltes par année. Et n'oublions surtout pas le chanvre et le lin, qui constituent deux options très intéressantes. L'important, selon le directeur d'Écohabitation, est de préférer les fibres végétales en tout temps.

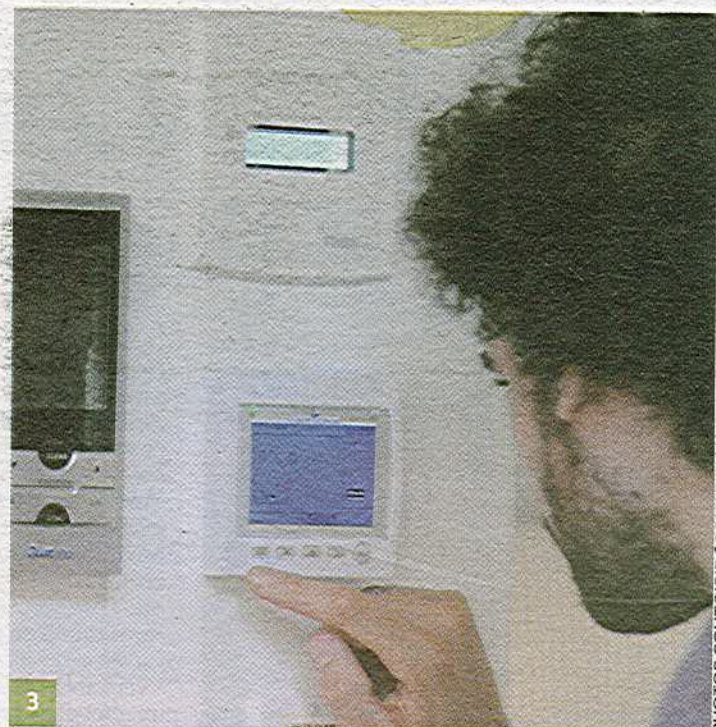
PEINTURE

Les composés organiques volatiles (COV) sont des particules hautement toxiques, pour l'environnement et l'homme, contenus dans les peintures traditionnelles. Les symptômes les plus courants d'une mauvaise qualité de l'air causée par les COV sont les maux de tête, les yeux qui brûlent, la fatigue et les troubles respiratoires comme l'asthme, selon Écohabitation.

Présentement, les fabricants sont libres d'en mettre à leur guise, mais Environnement Canada planche présentement sur une réglementation, qui devrait entrer en vigueur en cours d'année, et qui limiterait le nombre de COV à 250 g/l. Par contre, certains fabricants ont déjà emprunté le virage vert en revoyant leur recette à la baisse.

M. Cosgrove conseille donc d'éviter les peintures à l'huile et de rechercher l'ÉcoloLogo, le Green Seal ou les logos maison qui assurent que le produit est exempt de certains composés chimiques et pauvre en COV. Notez qu'il existe également des peintures à l'huile de lin, à la chaux ou à la poudre de caséine, qui sont le comble de la «green attitude».

1. Le foyer de masse est un système de chauffage performant car les pierres dont il est constitué emmagasinent la chaleur et la restituent progressivement. 2. Il existe des fixtures et des équipements économes en eau. 3. Certains équipements permettent de contrôler notre consommation d'énergie et d'eau en temps réel : cela a un impact direct sur le comportement de l'utilisateur qui réduit alors sa consommation en eau ou en énergie.



DOSSIER

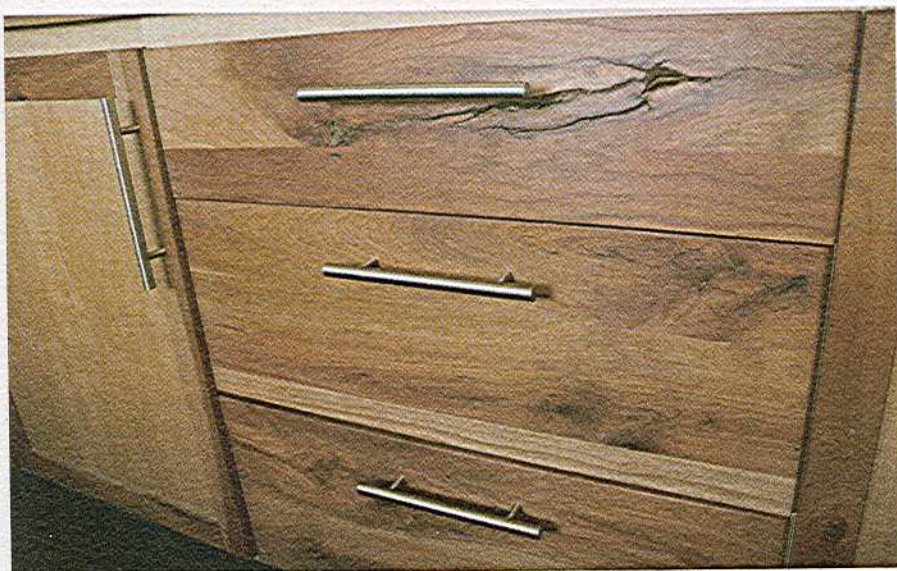


PHOTO COURTOISIE ECOHABITATION

Meubles écolo

(VH) Dans la lignée de la bio attitude, il est également recommandé de faire attention aux meubles que l'on choisit. Optez pour du mobilier en bois provenant de votre pays, vous limiterez ainsi les coûts de transport, donc d'énergie! « Il est toujours bon d'acheter local, car en réduisant les méfaits de l'acheminement des matériaux par camions ou par bateau, vous encouragez les entreprises d'ici », précise M. Cosgrove. Vérifiez également que vos

meubles ne possèdent aucune colle qui soit néfaste pour la santé et préférez les sceaux FSC (Forest Stewardship Council) et PEFC (label européen) qui garantissent l'exploitation durable des forêts dont le bois est issu. Récupérer d'anciens meubles en les retapant est une excellente idée, mais assurez-vous de respecter les normes écologiques et d'utiliser des décapants sans soude, acide et solvant ainsi que des vernis à base d'huile de lin ou de soja.



Salon international du livre de Québec

7 au 11 avril 2010
Centre des congrès de Québec
www.silq.ca

À NE PAS MANQUER

dans notre édition du 3 AVRIL notre magnifique cahier en couleurs

Salon international du livre de Québec

le journal de Québec



Les Jardins Du Roy
Donnacona

L'ÉVÈNEMENT NOUVELLE DEMEURE SEULEMENT 2 JOURS

27-28 MARS DE 10 h à 16 h à 17 minutes de Québec!

Prendre 40 Ouest, sortie 274 Donnacona, rue Patterson
Devenez propriétaire (5 % de comptant)

453\$ / mois
(Jumelé et terrain inclus + remise de 2 000\$)

546\$ / mois
(Bungalow et terrain inclus + remise de 3 300\$)

Nous payons pour vous:

La taxe de bienvenue
Les frais de notaire
Le plancher de bois franc (salon seulement)

VALEUR DE **2 500\$**

De plus **TIRAGE D'UN CELLIER** d'une valeur de 300\$

* Certaines conditions s'appliquent

418 561-5188

RE/MAX Référence 2000 C.D.D. www.nouvelledemeure.com