



« Tous les enfants méritent de se développer dans un cadre de vie harmonieux, joyeux et respectueux »

Capsule « Vers l'Avant » mai 2014
Par Marie-Ève Croteau et Danie Côté

Maman, papa pourquoi faut-il changer de maison?

La période entourant le premier juillet constitue pour bien des personnes la route vers un nouveau logis. Il sera peut-être plus vaste, plus restreint, dans une ville avoisinante... Bref, cela occasionne un changement majeur pour tous les membres de la famille mais particulièrement pour les enfants de 6 ans et moins. Le fait de quitter leur maison est abstrait et peut aussi devenir angoissant. Comment concevoir que tous les objets qu'ils affectionnent sont disparus dans des boîtes puis suivront dans une autre demeure? Le rôle appartient aux parents de préparer adéquatement les enfants afin qu'ils vivent doucement cette transition. Voici quelques conseils pour apprivoiser le déménagement dans le plaisir.

Tout d'abord, expliquez les raisons en adaptant les propos selon le degré de compréhension: nouveau travail, besoin de plus d'espace, une séparation... Prenez le temps nécessaire pour discuter et apaiser les inquiétudes. Par la suite, si c'est possible, aller visiter à quelques reprises le quartier vers lequel vous migrerez. Découvrez ensemble les points d'intérêts: la piscine, le skate parc, la forêt, la piste cyclable, centre commercial, etc. Si trop de kilomètres vous sépare de la future destination, Internet constitue une mine d'or d'informations et d'images (ex. l'outil Street View de Google Maps).

De plus, expliquez concrètement en quoi consiste le déménagement (objets placés dans des boîtes, fonctions des déménageurs, transport en camion jusqu'au nouveau domicile). Amusez-vous à jouer au déménageur: placez des jouets, des aliments en conserve, des vêtements dans des boîtes et transportez le tout dans une maison de couvertures. Cela concrétisera cet événement d'une façon agréable!

En parallèle, préparez ensemble un album intitulé: «Mon déménagement». Insérez des photos de tout ce qui le concernera: la nouvelle maison, la cour, le parc municipal, son futur milieu de garde ou encore son école. S'il se rapproche de personnes significatives comme un ami ou la parenté, incluez-les aussi dans le livre. Il pourra le présenter aux gens qu'il aime tout en se familiarisant avec les nouveautés.

S'il est prévu de repeindre et décorer le nouvel espace de vie de l'enfant, demandez-lui son opinion (selon son âge) à propos des couleurs, des meubles et des accessoires. Le fait de pouvoir exprimer ses préférences, par exemple une douillette d'un thème qui correspond à ses intérêts, créera un sentiment d'appartenance face à sa future chambre.

C'est aussi un moment opportun de l'inscrire dans une activité ou un sport. Cela permettra de débiter un réseau social tant pour le jeune que pour les parents. L'ajout d'un tel élément stimulant modifie positivement la perception face à ce changement.

Bien entendu, un déménagement inclut aussi son lot de pertes. Le parc tant apprécié, les voisins, les amis... Converser et aider l'enfant à placer des mots sur les émotions reliées à sa tristesse. Il vivra assurément, tout comme vous, des deuils. Voilà l'importance de bien le préparer et lui montrer la beauté dans la nouveauté!

Bon déménagement et regardez Vers l'Avant!

Si vous avez des inquiétudes à propos du développement d'un enfant, veuillez consulter des professionnels (orthophoniste, pédiatre, ergothérapeute, psychologue...) pour une évaluation appropriée.