

## Tableau d'intégration des aliments

Le service de garde ne peut prendre la responsabilité de l'intégration des aliments chez votre enfant. Nous croyons fermement qu'une intégration sécuritaire ne peut se faire qu'à la maison.

Nous vous demandons donc d'apposer vos initiales devant chaque aliment que vous avez déjà intégré à l'alimentation de votre enfant et pour lequel il n'a fait aucune réaction.

NOM de l'enfant : \_\_\_\_\_

<b>CÉRÉALES</b>	Initialiser si intégré
Avoine	
Blé	
Maïs	
Orge	
Riz	
Soya/edemame/ tofu/ lait de soya	
Quinoa	
Autres, spécifiez :	
<b>LÉGUMES</b>	Initialiser si intégré
Asperge	
Aubergine	
Avocat	
Bettes à carde/betteraves	
Brocoli	
Carotte/panais	
Céleri/céleri-rave	
Courge/courgette/zucchini	
Champignon	
Chou	
Chou-fleur	
Concombre	
Haricot jaune/vert	
Échalote/oignon/poireau	

<b>FRUITS</b>	Initialiser si intégré
Abricot	
Ananas	
Banane	
Bleuet	
Canneberge	
Cantaloup	
agrumes	
Datte	
Fraise	
Framboise	
Pomme	
Poire	
Pêche/nectarine	
Prune	
Melon	
Mûre	
Raisin	
<b>VIANDE ET SUBSTITUTS</b>	Initialiser si intégré
Blanc d'œuf	
Bœuf	
Jaune d'œuf	
Porc	
Veau	

P:\PLAN

Navet/Rabioles	
Épinard	
Patate sucrée	
Pois vert	
Poivron	
Pomme de terre	
Tomate	
Radis	
<b>AUTRES</b>	Initialiser si intégré
Ail	
Chocolat	
Gélatine	
Gingembre	
Mélasse	
Moutarde/curcuma (il y a en a dans les craquelins/vinta-breton)	
Olive/huile d'olive	
Sirop d'érable	
Miel (après 12 mois)	
Tapioca(généralement utilisé comme féculent, vient du manioc, yuca)	

Poulet et autres volailles	
Poisson...(blanc, thon, rose)	
<b>PRODUITS LAITIERS</b>	Initialiser si intégré
Fromage	
Lait	
Yogourt	
<b>LÉGUMINEUSES</b>	Initialiser si intégré
Doliques à œil noir	
Fève de Lima	
Lentille	
Haricot rouge	
Haricot romain	
Haricot blanc	
Pois chiche et beurre de pois	

**À remplir seulement si tous les aliments sont intégrés.**

Suite à la lecture de la liste des aliments, je vous avise que mon enfant a déjà intégré tous les aliments énoncés.

\_\_\_\_\_  
Signature du parent

\_\_\_\_\_  
Date

P:\PLAN

CLASSIFICATION\10000\_Gestion\_corporative\12000\_Organisation\_administrative\12100\_politiques\Pas des politiques\Alimentaire\grille\_integration\_aliment.docx

Nous vous demandons de mettre à jour ces données de façon régulière. Merci.

P:\PLAN

CLASSIFICATION\10000\_Gestion\_corporative\12000\_Organisation\_administrative\12100\_politiques\Pas des politiques\Alimentaire\grille\_integration\_aliment.docx