

Tableau d'intégration des aliments

Le service de garde ne peut prendre la responsabilité de l'intégration des aliments chez votre enfant. Nous croyons fermement qu'une intégration sécuritaire ne peut se faire qu'à la maison.

Nous vous demandons donc d'apposer vos initiales devant chaque aliment que vous avez déjà intégré à l'alimentation de votre enfant et pour lequel il n'a fait aucune réaction.

NOM de l'enfant : _____

CÉRÉALES	Initialiser si intégré	FRUITS	Initialiser si intégré
Avoine		Abricot	
Blé		Ananas	
Maïs		Banane	
Orge		Bleuet	
Riz		Canneberge	
Soya/edemame/ tofu/ lait de soya		Cantaloup	
Quinoa		agrumes	
Autres, spécifiez :		Datte	
		Fraise	
		Framboise	
LÉGUMES	Initialiser si intégré	Pomme	
Asperge		Poire	
Aubergine		Pêche/nectarine	
Avocat		Prune	
Bettes à carde/betteraves		Melon	
Brocoli		Mûre	
Carotte/panais		Raisin	
Céleri/céleri-rave			
Courge/courgette/zucchini		VIANDE ET SUBSTITUTS	Initialiser si intégré
Champignon		Blanc d'œuf	
		Bœuf	
Chou		Jaune d'œuf	
Chou-fleur		Porc	
Concombre		Veau	
Haricot jaune/vert			
Échalote/oignon/poireau			

P:\PLAN

Navet/Rabioles	
Épinard	
Patate sucrée	
Pois vert	
Poivron	
Pomme de terre	
Tomate	
Radis	
AUTRES	Initialiser si intégré
Ail	
Chocolat	
Gélatine	
Gingembre	
Mélasse	
Moutarde/curcuma (il y a en a dans les craquelins/vinta-breton)	
Olive/huile d'olive	
Sirop d'érable	
Miel (après 12 mois)	
Tapioca(généralement utilisé comme féculent, vient du manioc, yuca)	

Poulet et autres volailles	
Poisson...(blanc, thon, rose)	
PRODUITS LAITIERS	Initialiser si intégré
Fromage	
Lait	
Yogourt	
LÉGUMINEUSES	Initialiser si intégré
Doliques à œil noir	
Fève de Lima	
Lentille	
Haricot rouge	
Haricot romain	
Haricot blanc	
Pois chiche et beurre de pois	

À remplir seulement si tous les aliments sont intégrés.

Suite à la lecture de la liste des aliments, je vous avise que mon enfant a déjà intégré tous les aliments énoncés.

Signature du parent

Date

P:\PLAN

Nous vous demandons de mettre à jour ces données de façon régulière. Merci.

P:\PLAN

CLASSIFICATION\10000_Gestion_corporative\12000_Organisation_administrative\12100_politiques\Pas des politiques\Alimentaire\grille_integrat