

Lévis, jeudi, 18 juin 2020

## COMMUNIQUÉ AUX PARENTS EN INSTALLATIONS - 20-24

---

**Objet :** Un printemps sous le signe de la COVID – 19  
Retour à la normale le 22 juin prochain  
Alimentation – Informations à l'intention des parents

Bonjour à vous, chers parents,

Nous vous partageons trois sujets aujourd'hui.

### **Un printemps sous le signe de la COVID-19**

Nous vous invitons tout d'abord à prendre connaissance du magazine publié par l'Association québécoise des centres de la petite enfance du Québec qui vous propose un récit des trois derniers mois :

[Un printemps sous le signe de la COVID-19](#)

Bonne lecture!

### **Retour à la normale le 22 juin prochain**

Nous avons enfin reçu du ministère de la Famille la confirmation du retour à la normale lundi prochain!

Vous trouverez tous les détails en suivant le lien ci-dessous :

[Retour à la normale - 22 juin 2020](#)

Soyez assurés que notre personnel mettra tout en place afin d'assurer la santé et la sécurité de vos enfants tout en conservant une attitude bienveillante et pédagogique.

### **Alimentation – Informations à l'intention des parents**

Vous trouverez, à la page suivante, un document regroupant des informations à votre intention au sujet de l'approche d'alimentation durable. Ce document vous permettra d'en apprendre davantage sur les saines habitudes de vie pour vos tout-petits.

Merci d'en prendre connaissance.

Martin Demers, directeur général  
Isabel Soucy, directrice de La Coquinerie et du Jardin d'Étoiles  
Mélanie Plourde, directrice de La Bambinerie et de La Gaminerie



## Alimentation – Informations à l'intention des parents

Le CPE Vire-Crêpe travaille actuellement sur un Projet portant sur « Des choix Éco-Responsable et la cuisine d'ici » qui sera présenté et mis en place à l'automne 2020 et à l'hiver 2021. Nous préparons pour vos enfants, entre autres, des ateliers, des outils et des sorties éducatives en ce sens. D'ici là, pour vous faire patienter, nous vous présentons ce petit guide portant sur l'alimentation des enfants.

Dans notre approche d'alimentation durable, nous souhaitons développer chez les tout-petits de saines habitudes de vie. Cela passe entre autres, par l'adulte, qui est un modèle pour l'enfant. Voici, pour vous, quelques courts vidéos d'environ une (1) minute chacun, pour vous éveiller tranquillement à cette approche bienveillante que nous adoptons avec tous les enfants fréquentant nos installations.

### **Comment rendre les repas agréables à la maison<sup>1</sup>**

- Repas agréable : 5 trucs ([cliquez ici](#))
- Donner le goût de goûter ([cliquez ici](#))
- L'aventurier du goût ([cliquez ici](#))
- Goûter...on n'insiste pas! ([cliquez ici](#))

### **Les signes de satiété/Les portions/La modération**

- Enseignez la modération ([cliquez ici](#))
- Oups, des interférences - Écouter ses signaux de satiété ([cliquez ici](#))
- Quelle portion? Demandez-lui ([cliquez ici](#))

### **Votre enfant est difficile?**

- Au secours, il est difficile! ([cliquez ici](#))
- Difficile? Non, Néophobes! ([cliquez ici](#))
- Serpents, échelles et néophobie ([cliquez ici](#))

---

<sup>1</sup> Vidéos présentés par Nos Petits Mangeurs – Centre de référence en alimentation à la petite enfance  
Service de garde et d'éducation basé sur l'égalité des chances et l'estime de soi  
581, rue de Bernières. Lévis (Québec) G7A 1E5 - Tél. : (418) 831-2622 - Téléc. : (418) 831-7125 -  
[www.virecrepe.com](http://www.virecrepe.com)