

### La vie au Jardin d'Étoiles

Chers parents,

Les enfants s'amusez pleinement tout au long de leur journée. Soyez sans crainte, la pandémie ne se voit pas dans le quotidien de la vie de ces tout-petits au CPE.

Les locaux sont aménagés pour favoriser le développement global des enfants, et ce, en lien avec leur âge et leurs besoins. Les enfants profitent chaque jour du beau temps et des couleurs d'automne.

Malgré le fait que vous ne voyez pas toujours les éducatrices, sachez qu'elles s'occupent de vos tout-petits, les accueillent, veillent à leur santé, leur sécurité et leur bien-être chaque jour. Vos enfants sont entre bonnes mains 😊

Nous vous souhaitons du bon temps en famille pour cette période exceptionnelle de pandémie.

Prenez soin de vous.

L'Équipe du Jardin d'Étoiles

---

### Les finissants des groupes Tournesols et Coquelicots



Diverses activités sont offertes pour nos finissants de cette année afin de leur permettre de vivre la plus belle des préparations et de transitions vers l'école. Chaque finissant a maintenant un sac à dos qui lui est prêté par le CPE. Ainsi, il peut développer son autonomie et son sens des responsabilités, entre autres, pour transporter sa collation ou ses trouvailles de la nature lors des sorties en plein air.

### Congé Férié/ Fête de l'Action de grâce

**Lundi 12 octobre**, les installations du CPE Vire-Crêpe sont fermées pour le congé de l'Action de grâce.  
Bon congé à tous!



### Saviez-vous que...



Dis-moi...quelle place doit-on donner aux écrans dans la vie des enfants :

Cliquez-ici pour visionner ce vidéo intéressant sur le sujet :  
<https://www.youtube.com/watch?v=wYB8sDst3Lg>

Chez les enfants, une très grande exposition aux écrans en bas âge serait ainsi associée à: une moins bonne motricité à l'entrée à l'école parce qu'ils n'ont pas assez couru, sauté, lancé, dessiné ou découpé; de faibles habiletés sociales en raison d'un manque d'interactions; des capacités cognitives moins élevées, particulièrement en ce qui concerne la mémoire à court terme, le développement du langage et l'apprentissage de la lecture et des mathématiques; un mauvais contrôle des émotions et des comportements (agressivité, difficulté à se calmer seul et passivité); des difficultés d'attention; des problèmes de sommeil; une mauvaise estime de soi; des problèmes de santé (surplus de poids, obésité, fatigue, maux de tête, myopie, problèmes de posture, mauvaise alimentation, hypertension, diabète de type 2, problèmes cardiovasculaires à long terme, etc.).

(Référence : Naître et grandir)

### Pour les matins frisquets...



Hé oui ! L'automne se montre le bout du nez, mais cela ne nous empêche pas de sortir tous les jours lorsque la température le permet.

**Alors, papa, maman, il me faut du linge chaud !**

Chapeau – manteau et pantalon, mitaines et bottes sont maintenant des vêtements que je devrai avoir dans mon sac à dos pour me protéger des matins froids et profiter pleinement des activités extérieures!

### Halloween au Jardin d'Étoiles

Vendredi, 30 octobre, nous soulignerons la fête de l'Halloween au Jardin d'étoiles. Comme toujours, ce sera une fête spéciale.

De plus amples informations vous seront communiquées sous peu.



### Votre enfant vit un tourbillon d'émotion présentement ?

Sachez que...Il existe un coffre à outils pour accompagner les jeunes enfants dans leurs besoins émotionnels et relationnels en contexte de pandémie : [https://fondationjasminroy.com/coffre-a-](https://fondationjasminroy.com/coffre-a-outils/?fbclid=IwAR08fEO8vilxA4-O-WO1TeSttay2LHGwAzMMwMm7ke1dXP7HISiiGnmyO-l)

[outils/?fbclid=IwAR08fEO8vilxA4-O-WO1TeSttay2LHGwAzMMwMm7ke1dXP7HISiiGnmyO-l](https://fondationjasminroy.com/coffre-a-outils/?fbclid=IwAR08fEO8vilxA4-O-WO1TeSttay2LHGwAzMMwMm7ke1dXP7HISiiGnmyO-l)

Vous pouvez consulter aussi le projet : *Il était une fois mes émotions*.

Projet auquel le CPE Vire-Crêpe a mis ses couleurs comme partenaire du regroupement des acteurs de la petite enfance de Lévis.

<https://agirtot.org/regroupement-des-acteurs-en-petite-enfance-de-levis/il-etait-une-fois-mes-emotions/>



**Le DÉ des émotions**

**JOIE - Jaune**

**TRISTESSE - Bleu**

**COLÈRE - Rouge**

**PEUR - Noir**

Colle ta photo ici

**Instructions :**

- 1) Colorie les monstres.
- 2) Colle ta photo dans le cercle.
- 3) Découpe la partie blanche en suivant les ciseaux.
- 4) Plie les pointillés et assemble le cube en collant les bords hachurés.
- 5) Lance le cube et amuse-toi à mimer les émotions.
- 6) Si la face tombe sur le miroir : laisse aller ton imagination.
- 7) Si la face tombe sur ta photo, décide l'émotion que tu veux mimer.

UNE COLLABORATION DE :

Rapet  
OH MON DIEU  
PAPA MAMA  
Vire-Crêpe  
AVENIR D'ENFANTS  
DES COMMUNAUTÉS ENJOÏÉES



### Mesures sanitaires en temps de pandémie

Bien que nous devons superviser les mesures d'hygiène et vous questionner sur l'état de santé de vos enfants de façon répétitive, sachez que cela n'est pas agréable pour nous et surtout, hors de notre contrôle. **Nous tenons à vous remercier chers parents qui, matin et soir, respectent les règles sanitaires imposées par la santé publique.** Par contre...

Si votre enfant (de plus de 6 mois) présente un ou des symptômes parmi ceux indiqués dans cette liste

- *Fièvre, température rectale de 38,5 degrés et plus,*
- *Perte soudaine d'odorat,*
- *Grande fatigue,*
- *Perte d'appétit importante,*
- *Douleurs musculaires,*
- *Toux nouvelle ou aggravée,*
- *Difficulté à respirer,*
- *Mal de gorge,*
- *Nez qui coule ou nez bouché,*
- *Nausées, vomissements,*
- *Diarrhée, maux de ventre*

Il est demandé de le garder 24 heures à la maison et d'éviter les contacts avec les autres personnes. Attendez ce temps et réévaluez l'évolution des symptômes. Avant de retourner votre enfant au service de garde, nous vous invitons à utiliser l'outil d'autoévaluation <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/> ou composez le 1 877 644-4545 et à suivre les directives qui vous seront données pour savoir si votre enfant devrait être testé ou s'il peut retourner dans son milieu de garde. Une fois suivies les directives précédentes et en cas d'absence du COVID-19, les critères de santé habituels s'appliquent pour ce qui est de la présence dans le milieu de garde. Par conséquent, les enfants qui présentent un bon état général (capacité d'effectuer leurs activités habituelles) peuvent fréquenter leur service de garde.

Nous vous remercions de votre grande collaboration depuis le début de cette crise sanitaire. Nous comptons toujours sur vous afin de nous aider à faire du milieu de vie de votre enfant un milieu sécuritaire et nous permettre de respecter toutes les consignes émises par la Santé publique, le Ministère de la Famille, ainsi que la CNESST.