

## L'ADAPTATION DE L'ENFANT À UN NOUVEAU MILIEU

Papa, Maman

Je dois aller à la Coquinerie, à la Bambinerie, à la Gaminerie ou au Jardin d'Étoiles et me séparer de toi.

- ❖ Confie-moi à d'autres personnes pour m'habituer graduellement à ton absence.
- ❖ Avant l'entrée officielle, viens au moins une fois avec moi au Centre afin qu'on me présente mon nouveau milieu et ainsi faire connaissance avec mon éducateur et mes nouveaux amis.
- ❖ Quand j'apporte un objet familier avec moi (toutou, couverture, ...) c'est pour me rappeler mon chez-moi; cela me rassure et me sécurise pendant ton absence dans les moments difficiles.
- ❖ Pour les premiers jours, j'aime arriver tôt afin de faire connaissance graduellement avec mes nouveaux amis et afin de profiter des jeux libres.
- ❖ Les premiers jours, j'aime partir tôt afin que je ne me sente pas abandonné ou que je doute de ton arrivée.
- ❖ Entre avec moi, dis-moi à quel moment tu viendras me chercher. Dis-le aussi à l'éducateur S.V.P. ne sois pas en retard car mon éducateur se servira, entre autres de cet élément pour établir un climat de confiance.
- ❖ Un gros câlin, 2 ou 3 bises et même si je pleure, confie-moi à mon éducateur. Quitte le service de garde (en général les pleurs se calment en quelques minutes). Surtout ne te sens pas coupable, je suis là pour m'amuser.
- ❖ Les premiers jours, si tu es inquiet, n'hésite pas à appeler l'éducateur dans la matinée. Cela lui fera plaisir.
- ❖ Quand tu prends le temps de parler avec moi de ma journée et que tu me permets d'exprimer mes joies, mes peines, mes peurs et mes colères face à ce nouveau milieu, ça va déjà mieux je me sens écouté, rassuré et compris, je sens que tu m'aimes. Raconte-moi aussi ta journée.
- ❖ Papa, maman, évite d'autres changements importants durant cette période telle qu'un entraînement à la propreté.
- ❖ Sois attentif à mes comportements à la maison. Si je manifeste de la tristesse, de l'apathie, de la colère, une perte d'appétit, des troubles de sommeil, de l'agressivité, dis-le à mon éducateur ou à la conseillère pédagogique du Centre afin que vous trouviez ensemble des solutions.

Il faut environ un mois pour qu'un enfant s'adapte à son nouveau milieu. Cette période peut être très courte pour certains et plus longue pour d'autres. De plus, les enfants réagissent souvent au nouveau milieu en modifiant leurs comportements à la maison. Soyez patients, il s'agit d'une manifestation normale indiquant un effort d'adaptation. La meilleure façon d'aider votre enfant est d'établir un lien de confiance avec la direction et votre éducateur.

## LE CENTRE DE LA PETITE ENFANCE VIRE-CRÊPE