



Pour la fête de Pâques, veuillez prendre note que la Coquinerie sera fermée le :

- **Vendredi 2 avril**
- **Lundi 5 avril**

Joyeuses Pâques!

LA CHIPIE
AUDACES THÉÂTRALES ET MUSICALES
**Activités spéciales
pour tous les
groupes**

C'est avec un immense plaisir que nous recevrons la visite des animateurs de : **La Chipie**. Une compagnie d'arts multidisciplinaires cherchant à créer un lien étroit avec la communauté en proposant des expériences artistiques riches et de qualité professionnelle pour les petits et grands citoyens. C'est par l'intégration de l'art dans les milieux de vie, par la médiation culturelle et par des rencontres favorisant l'échange artistique et philosophique que **La Chipie** valorise et met en lumière la parole des enfants et des adultes pour la faire résonner dans ses créations.

Présentation d'une œuvre d'art : La forêt en soi (du 6 au 16 avril)

**Recherche de
matériaux pour la
journée de la terre**

Du 30 mars au 8 avril, les parents et les éducatrices des installations sont invités à apporter des matières recyclables qui serviront de matériaux libres et polyvalents aux enfants. **Bien vouloir les déposer dans les boîtes de carton de la salle multi**. (Jusqu'au 22 avril, ce matériel sera « en quarantaine » ou désinfecté, pour l'utilisation lors de la journée de la terre du 22 avril).

IMPORTANT : Afin d'éviter tout désagrément / accident, il est important que les contenants apportés ne contiennent aucune trace d'allergènes (noix, œufs, lait).

Matériaux recherchés : Rondins de bois, anneaux de bois, grosses perles ou boutons, boîtes de cartons, rouleaux de carton, cannes de conserves, branches de bois, panier de rotin, moules à muffins, contenants à compartiments, laine, cocottes...

Jeudi 22 avril : Journée de la terre

(Consommation restreinte en électricité)

Pour cette journée de la terre, les enfants auront l'occasion de jouer avec le matériel que nous aurons amassé (matériaux libres et polyvalents). Nous limiterons notre consommation en électricité. Un dîner froid nous sera servi. Les enfants seront invités à prendre connaissance de la façon dont nous devons prendre soin de notre environnement.



Important-Date de fin de contrat (école)

Nous vous rappelons que la dernière de journée prévue au contrat pour les enfants qui quittent pour la maternelle est le 22 août.

Nous vous demandons d'aviser Sarah Fréchette sfrechette@virecrepe.com à l'avance si votre enfant doit quitter le service de garde avant cette date. Merci de votre belle collaboration.



Sondage pour les vacances d'été

Vous recevrez bientôt le sondage pour nous informer de vos vacances. Merci de bien vouloir y porter attention et le compléter.



L'éducation par la nature

L'éducation par la nature est un levier pour favoriser le développement global des enfants. Avec l'arrivée du Printemps, les enfants de la Coquinerie découvrent cette nature au quotidien. Toutes les raisons sont bonnes pour explorer, faire des projets, socialiser, développer leur créativité, leur autonomie et prendre des risques à leur hauteur. À la Coquinerie, les enfants passent beaucoup de temps dehors, ils ont l'occasion de découvrir la nature à travers des éléments (branches, cailloux, potagers, visite dans la forêt, etc. **Nous vous demandons votre collaboration afin de prévoir des vêtements de rechanges et adaptés à la température.**



Découvrez la boîte à outils Chouette on mange ! Créé par la **Table québécoise sur la saine alimentation (TQSA)** :
<https://tqsa.ca/article/boite-a-outils-chouette-on-mange>

« Soyons des modèles : Nos enfants nous voient, nous entendent et nous imitent »

<https://www.youtube.com/watch?v=qCtgy2CM6eA>





Initiation à l'ornithologie (Finissants)

Les finissants de la Coquinerie auront la chance de vivre une Activité d'initiation à l'ornithologie (oiseaux) le mardi 13 avril. (Si pluie, l'activité sera reportée au mardi suivant).

Un grand merci à Madame Claire Bélanger, qui sera l'animatrice de cette activité.

Mesures sanitaires et outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19

Nous vous rappelons qu'il est important de porter le masque en tout temps, même à l'extérieur lorsque vous venez reconduire et chercher votre enfant au service de garde.

Il est interdit d'entrer dans les installations avec des vêtements ayant servi dans le milieu de santé.

Et nous vous rappelons la modification aux critères d'isolement pour toute personne vivant avec une personne en attente d'un test.

De plus, vous devez vous référer au lien suivant pour accéder à l'outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19 si vous avez des doutes :

<https://covid19.quebec.ca/surveys/cdd2/introduction?language=fr-ca>

Merci infiniment de votre compréhension et précieuse collaboration.



Des outils intersectoriels pour réduire les impacts de la pandémie sur la santé mentale.



Cette boîte à outils propose des actions et des interventions pour prévenir ou réduire les impacts sociaux et psychologiques pour les individus, les familles et les communautés dans le contexte de l'actuelle pandémie.

Elle s'adresse aux personnes et familles, aux représentants de la population, aux répondants, aux bénévoles et aux différents acteurs des milieux communautaires et municipaux ainsi qu'aux intervenants en promotion de la santé mentale et ceux des milieux de la santé et des services sociaux de proximité.

La boîte à outils repose sur une conception de la santé mentale fondée sur le bien-être et la capacité d'agir. Les actions et interventions proposées visent donc à promouvoir, protéger et rétablir la santé mentale, que les personnes vivent ou non avec une maladie mentale.

Elle se fonde sur un modèle en étapes qui favorise l'intégration des approches entre celles de la communauté et celles des services de santé et services sociaux formels. Ce modèle prévoit que le niveau de soutien ou de services nécessaire varie en fonction de l'intensité des besoins, de l'atteinte fonctionnelle ou de la condition des personnes ou des ressources disponibles.

Veillez cliquer ici pour découvrir cette boîte à outil : [Accueil | Santé mentale COVID \(uqar.ca\)](#)