

Note 21-42

Thématique douceur: Je m'apaise, je prends soin de moi

Nous sommes heureuses d'enfin pouvoir vous offrir une thématique en présentiel que nous irons animer chez vous pour les enfants de votre service éducatif et vous.



Du stress et parfois des indices d'anxiété peuvent être observés chez certains enfants, plus particulièrement durant ces derniers mois, où la capacité d'adaptation a été mise à rude épreuve. C'est pourquoi les activités auront comme objectifs de comprendre ce qui se passe à l'intérieur de nous, de favoriser le bien-être, de donner des outils afin d'apaiser les enfants et de développer l'envie qu'ils prennent soin d'eux.

Voici un aperçu du contenu :

- Lecture d'une histoire
- Coin doux et boîte douceur
- Techniques de respiration et yoga
- Etc.

Prévoir environ 1 heure pour la durée de la thématique.

- ❖ Nous devons respecter les mesures sanitaires en vigueur, ex : désinfection des mains, le port du masque pour nous et vous, etc.



Pour vous inscrire, faites-nous parvenir un courriel ou un appel téléphonique, idéalement d'ici le 15 octobre 2021 afin de nous aider dans notre planification. Merci!

Pour Suzie : sboissonneault@virecrepe.com ou 418-831-2622 poste 9612

Pour Karine : kquillemette@virecrepe.com ou 418-832-2622 poste 9611

Vos conseillères pédagogiques

Rappel du projet « Sortons avec Flocon »



Tel que mentionné dans la note 21-41, le comité Vent de fraîcheur vous propose un fantastique projet que le BC au Palais des merveilles a réalisé avec les RSE accréditées sur leur territoire.

C'est un projet pour encourager les RSE à proposer des activités extérieures qui sont simples, éducatives, qui demandent peu de matériel et de préparation.

Le projet se déroule du mois d'octobre au mois de mars. Chaque mois, nous vous proposons 8 activités qui sont facultatives.

Il n'y a donc aucune obligation à faire toutes les activités du projet.

Pour manifester votre intérêt à participer à ce nouveau projet qui débutera en octobre, veuillez le mentionner à Karine au kguillemette@virecrepe.com.

Sachez que vous aurez la possibilité de vous joindre au projet tout au long de celui-ci (octobre à mars).

Au plaisir de vous y retrouver en grand nombre!

Comité Vent de fraîcheur, « pour la valorisation de la garde éducative en milieu familial »