

Note 21-44

Votre santé

Parfois, ça peut être plus difficile pour notre santé mentale avec cette pandémie qui dure depuis plus d'un an et demi.

Je me permets aujourd'hui de vous rappeler quelques ressources gratuites :

- <https://www.cisssca.com/covid-19-population/prendre-soin-de-nous-des-outils-et-des-trucs/>
- Le 811

Martin Demers, Directeur général

OYÉ OYÉ!! Le croque-livre est de retour!

Le croque-livre avait été temporairement fermé dû à la pandémie. Il est de nouveau accessible. Nous vous invitons à prendre des livres ainsi qu'à en mettre de nouveaux si vous souhaitez les donner en échange. En partageant les livres, nous encourageons une meilleure offre du contenu proposé et nous redonnons vie aux livres donnés!

Le croque-livre est près de la porte d'entrée du BC.



Suzie et Karine
Vos conseillères pédagogiques

Pause pédagogique



Pour le jeu libre et... risqué!

Favoriser la prise de risque; un danger ou un défi?

- **Un danger** = une menace que l'enfant ne voit pas
- **Un défi** = un risque que l'enfant choisit de relever

Vous désirez lire davantage sur ce sujet, rendez-vous sur [Naître et grandir](#).

Suzie et Karine
Vos conseillères pédagogiques