

Mieux connaître son poupon

Dans le but de faciliter l'intégration de votre enfant au service de garde, je vous demande de prendre quelques minutes pour me le donner des informations importantes, le concernant. Toutes ces données me permettront de mieux répondre à ses besoins et mieux le connaître.

1) Votre poupon a-t-il été gardé régulièrement à l'extérieur de la maison ?

2) Comment est le tempérament de votre bébé?

3) Votre bébé a-t-il peur de quelque chose? _____

Si oui, quelles sont ses peurs :

4) Comment manifeste-t-il sa peur?

5) Comment l'apaisez-vous lorsqu'il a peur?

6) Quel est son jouet préféré?

7) Dans quelle position joue-t-il?

8) A-t-il l'habitude de se faire bercer?

9) Pleure-t-il souvent et pourquoi?

10) Comment apaisez-vous ses pleurs?

11) Quelle est sa chanson préférée?

12) Comment se situe-t-il dans son développement moteur (rampe, s'assoit...)

Mieux connaître son poupon

ALIMENTATION

1) Nombre de boires :

2) Quelle sorte de lait boit-il?

3) Heures des boires et quantité:

Heures de boire	Quantité
h	_____
h	_____
h	_____

4) À quelle température prend-il son boire?

5) Dans quelle position prend-il son boire?

6) Est-il au biberon ou au gobelet?

7) Tient-il son biberon ou son gobelet seul?

8) Fait-il des rots lorsqu'il boit? oui Non

9) Régurgite-t-il? oui Non

10) Parlez-nous de son alimentation d'aliments solides :

11) Quantité: _____

12) Heures : _____

13) Habitudes particulières en mangeant :

14) À ce jour, votre enfant souffre-t-il d'intolérances alimentaires? Non

Si oui, lesquelles?

Mieux connaître son poupon

15) À ce jour, votre enfant souffre-t-il d'allergies alimentaires? Non
Si oui, lesquelles?

INTÉGRATION DES ALIMENTS

Afin d'assurer une intégration des aliments de façon sécuritaire et graduelle, veuillez introduire les aliments nouveaux à la maison.

Veuillez cocher si l'enfant a intégré l'aliment (idéalement il faut que l'enfant en ait mangé au moins deux fois)

Nom de l'enfant : _____

Céréales

Avoine
Blé
Maïs
Mixte

Orge
Riz

Soya et lait de soya

Viandes et substituts

Blanc d'œuf
Bœuf
Jaune d'œuf
Porc
Poisson
Poulet et autres volailles
Veau
Bacon

Autres

Ail
Chocolat
Couscous
Gélatine
Mélasse
Moutarde
Sirop d'érable
Pain
Pâte alimentaire
Autres : _____

Légumes

Asperge
Aubergine
Avocat
Betterave

Brocoli
Céleri
Champignon
Courge
Épinard

Haricot jaune
Haricot vert
Jus de légumes
Navet
Oignon
Patates sucrée
Pois vert
Poivron
Pomme de terre
Tomate et jus de tomate
Poireaux

Produits laitiers

Beurre
Crème
Fromage
Lait 3.25%
Yogourt

Fruits

Ananas
Bananes
Bleuets
Canneberges

Cantaloup
Cerises
Clémentines
Citron
Dattes

Fraises
Framboises
Poires
Pêches
Prunes
Melon miel
Melon d'eau
Mûres
Nectarines
Oranges
Raisins

Légumineuses

Doliques à œil noir
Fève de Lima
Fèves germées
Lentilles
Haricots rouges
Haricots romains
Haricots blancs
Pois chiche et beurre de pois

Commentaires

Nom de parent : _____

Signature du parent : _____ Date : _____

Mieux connaître son poupon

SOMMEIL

1) À quelles heures votre enfant fait-il dodo?

Heures de sieste	Durée de la sieste
_____	_____
_____	_____
_____	_____

2) A-t-il un objet familier pour dormir? (ex : suce, doudou, toutou, etc.)

3) Il dort... Sur le ventre Sur le dos Sur le côté

4) Comment s'endort-il?

5) Quelle est sa petite routine avant la sieste?

6) Combien de temps dort-il? A.M : _____ P.M : _____

7) Dort-il à l'occasion à l'extérieur? _____

8) Quelle est sa réaction dans un environnement étranger?

9) À l'occasion, le faites-vous dormir à l'extérieur?

Merci d'avoir pris quelques minutes pour remplir ce questionnaire. Ceci facilitera l'intégration de votre enfant et me permettant de répondre adéquatement à ses besoins. N'hésitez pas à me faire part de vos questions et commentaires, il me fera plaisir de vous écouter et de vous aider.

Commentaires : _____

Nom de parent : _____

Signature du parent : _____ Date : _____